

作りやすく使いやすい腕カバー

加藤祥子

Shouko KATO
家政教育講座

1. 緒 言

被服製作の機会が少ない小中学生に指導する場合、実用品を作品として選び、製作後も教育的配慮のもとに活用することが望ましい。

腕カバーは小品であって、手縫い、ミシン縫いを問わず、被服製作の入門品として直線縫いやアイロンがけの練習に効果的であると考え。完成後の利用も調理実習中の安全教育、被服管理教育、種々の学校活動へと多用できる。また、単純な形態であり製作手順も理解しやすい事から縫製の基礎知識習得に時間を割ける。

被服製作には、素材の選択、水通し、地直し、型紙作り、印付け、裁断、縫製、仕上げの工程があり、その必要性及び、方法を学ぶには小品であり、実用品の方が理解させやすい。

本研究室では、作りやすく使いやすい腕カバーの寸法を検討し、裁目の処理に袋縫いを用いる事と手首側を細く縫製する事によって実用性を高め、初めてでも簡単に仕上げられるよう工夫してきた。また手首側が細くなることによって上下の折り返しに伴う変形に混乱しないよう斜度も考慮した。

今回の実験ではさらに検討を重ね、身長あるいは男女によるサイズの設定ができるよう複数のサイズを設定することと共に、初めての製作ではきつく設定しがちなゴムの長さも定寸として提示することができるように同時に検討した。

また、寸法をわかりやすくするために縫いしろ込みの寸法で検討することとし、従来研究室で用いていた寸法をもとに幅と長さを組み合わせて30種を作成、着用実験を行った。

2. 方 法

2-1 腕カバーの種類

従来経験的に用いていた寸法(L4W3)をもとに長さ(L)を6通り、幅(W)を5通りの組み合わせで30通りを準備した。表1に示す。

表中の幅は上部寸法であり、輪裁ちで上下左右に1.5cmの縫い代を含んでいる。下部は上部より2cm狭く、着用中袖口がふくらまないよう傾斜をつけた。

表1 腕カバーの種類

	L	1	2	3	4	5	6
W	cm	35	36	37	38	39	40
1	19	L1W1	L2W1	L3W1	L4W1	L5W1	L6W1
2	20	L1W2	L2W2	L3W2	L4W2	L5W2	L6W2
3	21	L1W3	L2W3	L3W3	L4W3	L5W3	L6W3
4	22	L1W4	L2W4	L3W4	L4W4	L5W4	L6W4
5	23	L1W5	L2W5	L3W5	L4W5	L5W5	L6W5

図1のL1W1は、長さ35cm、上部幅19cm、下部幅17cmの縫い代を含んだ輪裁ちであることを示す。

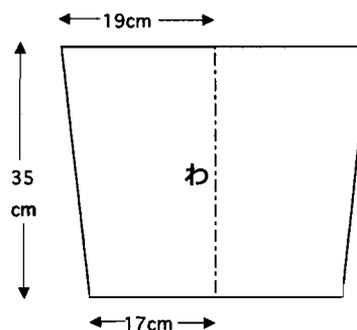


図1 L1W1の寸法

素材は40番手生成のシーチング、組み合わせ番号は腕カバーの内側に記入して被験者には知らせないようにした。

2-2 ゴムテープの種類

ゴムテープはソフトタイプのものを用い、幅として4コール(0.3cm)、6コール(0.5cm)、8コール(0.6cm)、12コール(0.9cm)を用意した。

2-3 被 験 者

長袖の制服を着用している小学校高学年の児童と中学生の男女30名(男:15名、女:15名)

2-4 着 用 実 験

・腕カバーを着用して動作し、幅長さ共にちょうど良い組み合わせを選ぶ。(複数回答可)

・上下にゴムテープを通しちょうど良いと感じた長さで縛る。

3. 結 果

3-1 腕カバーのサイズ

表2, 表3は腕カバーのサイズをちょうど良いとした男女別組み合わせ別度数である。

表2 使いやすい腕カバー (男子)

	L	1	2	3	4	5	6
W	cm	35	36	37	38	39	40
1	19	0	0	0	0	0	0
2	20	0	0	0	0	0	0
3	21	0	0	0	1	1	1
4	22	0	0	2	5	10	13
5	23	0	0	3	7	13	12

表3 使いやすい腕カバー (女子)

	L	1	2	3	4	5	6
W	cm	35	36	37	38	39	40
1	19	0	0	0	0	0	0
2	20	0	0	0	1	1	0
3	21	0	1	6	12	12	2
4	22	0	1	7	14	10	1
5	23	0	0	2	2	1	1

また着用実験中以下のことが判明した。

- ・長さに関して：35～37cm (L1～L3) は男女とも着用時の長さが足りない。
- ・幅に関して：19, 20cm (W1, W2) は、袖口寸法が細すぎ動作しにくい。
- ・男子で幅21cm (W3) は学生服の上から着用した場合、細すぎて動作しにくい。
- ・女子で幅23cm (W5) は着用時には動作しやすいが、袖口の布が余り、作業の邪魔になることがある。

男子は幅22, 23cm (W4, W5), 女子は幅21, 22cm (W3, W4)に限定されたが, 小中学生には覚えやすい偶数である幅22cm (W4) を選択した。同様の条件から長さ39cm (L5) も奇数であることから削除し, 体格の違いから男子40cm (L6), 女子38cm (L4) が適していると考えられた。図2は男子用サイズ, 図3は女子用サイズを検討した結果である。一重線で囲んだものは, 経験的に用いてきたサイズL4W3であり, 本実験の基本としたサイズである。結果の度数分布をもとに二重線で囲んだL6W4は男子用として, L4W4は女子用として適していると判断した。その他のものは比較対照である。

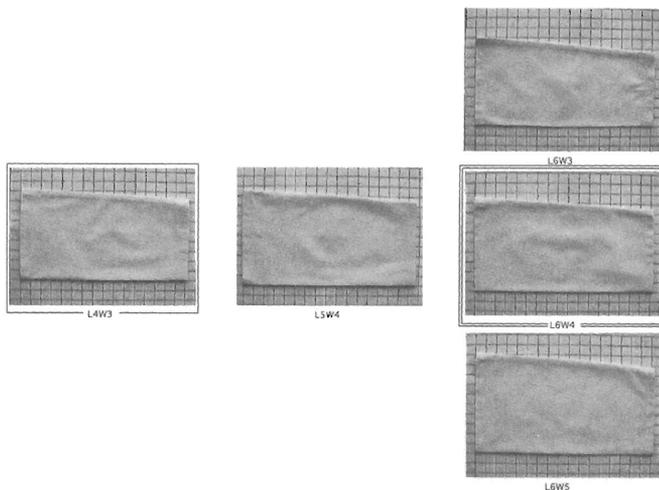


図2 男子用サイズ

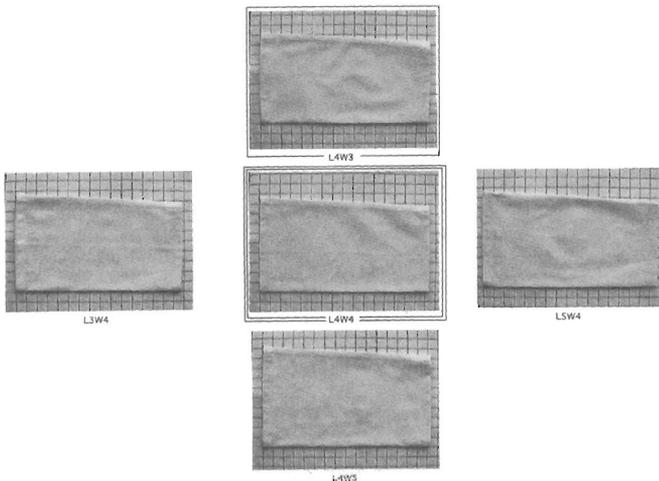


図3 女子用サイズ

3-2 ゴムテープ

上下に通したゴムテープの長さを測ったところ、男子は手首回り18cm、上腕回り24cmが、女子は手首14cm、上腕20cmが適当であると答えたものが多かった。またゴムテープの幅に関しては以下のものであった。

- ・ 8 コール、12コールは幅が広すぎて通しにくい。
- ・ 6 コールは縛って処理するには幅が広く、縫合が必要である。
- ・ 4 コールは縛りやすく、通しやすい。

3-3 腕カバーとゴムテープの寸法

男女別あるいは体格別に付け心地が良く裁断時に確認しやすい腕カバーの寸法とゴムテープの長さを表4に示す。

表4 腕カバーとゴムの寸法 (男女別)

	腕カバー			ゴムテープ	
	長さ	上部幅	下部幅	上腕	手首
男子	40	22	20	28	22
女子	38	22	20	24	18

- <注意>
- ・ 腕カバーの寸法は上下左右に1.5cmの縫い代を含み、輪裁ちした場合の寸法である。
 - ・ ゴムテープの長さは左右の端に2cmずつ(計4cm)の縛る分を含めた寸法である。
 - ・ 男女別の寸法設定を試みたが小中学生では体格に併せて選択する必要がある。

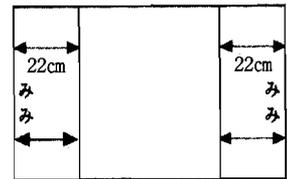
4. 総括

被服製作の基礎を学び、学校活動で使用する目的で腕カバーを製作するために作りやすく使いやすいサイズを設定することにした。従来経験的に用いてきた寸法をもとに着用実験を行い、男女別、あるいは体格に応じてサイズの選択ができるよう複数のサイズを設定した。また、初めてゴムテープを入れる際、児童生徒の判断に任せるときつめになりがちなゴムテープの長さも着用実験を経て寸法を求めた。以下に製作手順を図解する。

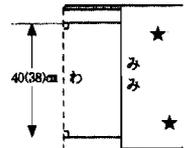
(平成15年9月5日受理)

腕カバーの作り方

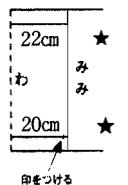
- ①布は数時間水につけた後、絞らずに乾かしてアイロンをかける。
目的：できあがってからの型くずれ(縮み)を防ぐ。
用布：ブロード、ポプリン、ギンガム、シーチングなどの平織りの布90cm幅50cm、手縫いの場合は織り糸の詰まっていない柔らかい布(ギンガム、シーチング)を選ぶ。



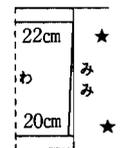
- ②裏で両側(みみ)から22cmを2カ所で測り印を付け、中表に折って「わ」を作る。



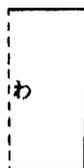
- ③上の方で「わ」から垂線を引き、その線から40(38)cm下がったところにもう1本線を引く。
(上下の裁目は使用を避ける) ★は布の表



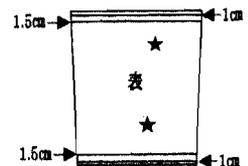
- ④下の線(手首になる方)に「わ」から20cm測って印を付けておく。(左右同じ) ★は布の表



- ⑤上の線の先端と下の20cmの印を結ぶ。(左右同じ)



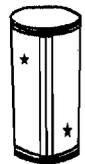
- ⑥布を裁つ。(上下の線と斜線を裁断する。)



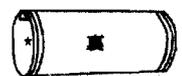
- ⑦布の表の上下1cm、1.5cmの印を付けアイロンで三つ折りにして折り癖をつけ、元に戻して(ひろげて)おく。表が山折りになる。★は布の表



- ⑧外表にして斜線より0.5cmのところを線を引き、待ち針を打って縫う。(上下の三つ折りはひろげたままで縫う)



- ⑨上下三つ折りの折り目を消さないようアイロンで割る。

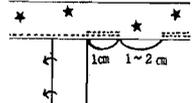


- ⑩布を裏返して中表にし、アイロンの先を使って縫い目の位置で半分を折る。三つ折りの折り目を消さないよう注意する。★は布の表



- ⑪折った端から1cmのところを線を引き、待ち針を打って縫う。表に返してアイロンをかける。★は布の表

- ⑫上下を三つ折り、待ち針を打って、縫い代より1cm程ずれた場所で縫い終わるよう縫い始める。返し縫いは多めに行い、ゴム通し口として1cm強を縫い残す。ミシンの場合、外表のまま縫う。★は布の表



- ⑬ゴム通し口から縫い代を倒した方向にゴムを入れる。
左右の縛る分を2cmずつ(計4cm)を含めたゴムの寸法は
男子用：下部22cm、上部28cm
女子用：下部18cm、上部24cm